Inhalation sèche pour nez bouché

Sur un mouchoir en tissu ou papier mettre 2 gouttes d'HE d'eucalyptus radiée et inspirer :)

Plus rapide et facile que l'inhalation humide mais moins efficace (trouve-je)

Revision #1
Created 2 July 2024 15:58:19 by Aubergedenarse
Updated 2 July 2024 15:59:55 by Aubergedenarse