

Toux

Toux Sèche

- dans une cuillère d'huile neutre/miel mettre 1 goutte de HE *Cypré de provence* (aka cypré toujours vert).

Possible d'en prendre plusieurs fois dans la même journée/nuit

Toux grasse

- En inhalation sèche : 2 gouttes d'huile essentielle d'*eucalyptus radiée* sur un mouchoir à respirer 4 à 6 fois par jour.
- En massage local : 1 goutte d'huile essentielle d'*Eucalyptus radiée* dans 4 gouttes d'huile végétale. En massage sur le thorax et le haut du dos, 3 fois par jour jusqu'à amélioration (sans dépasser 5 jours).

Bronchite

- En massage : 1 goutte d'huile essentielle de *Myrte Rouge* dans 4 gouttes d'huile végétale à appliquer sur le thorax et le haut du dos. Renouveler l'application 4 fois par jour pendant 10 jours.

Revision #1

Created 2 July 2024 16:00:06 by Aubergedenarse

Updated 2 July 2024 16:31:27 by Aubergedenarse