

A venir

Recettes à remplir

Snacks

Plats

- Crumble salés (tomate / courgette)
- Taboulet (concentré tomate, tomate poivrons, concombre, oignons nouveaux)
- Taboulet amafaçon
- Salade lentilles
- Crêpes
- Riz poivron coco
- Courgette farcie au tofu
- Fajitas
- Croziflette
- Pate tofu
- Tarte poireaux moutarde
- Dhal enntilles corail, carotte, poireaux
- Crumble legumes hivers
- Chili sin carne (PST ou non)
- Lasagnes legumes
- Lasagnes bolo vegan
- Soupes (buternut coco curry, ...)
- Wok de legumes sautés

Ressources

- Confit oignons
- Poellé de champignons au rhum

Desserts

- Tarte à la poire
- Gateau choco
- Cookies
- Crumble poire

Recettes à tester

- Gauffres salées (burger style ? ou bruchetta style)

Revision #2

Created 16 February 2021 13:24:27 by Aubergedenarse

Updated 26 June 2024 15:16:51 by Aubergedenarse