

# Mac & Cheese Vegan

## Ingrédients

(pour 4 personnes)

- 4 Oignons
- 3 gousse d'ail
- Levure malté
- Crème soja
- Huile neutre
- Un bouillon de légumes
- Des légumes de saison
  - Carottes, pomme de terre (pour l'aspect crémeux) ou patate douce
  - Courgette ou brocolis pour une version verte
  - De la courge
- 400g de maccaronies

## Recette

- D'un côté émincer finement 3 oignons et les faire revenir et caraméliser
- D'un autre côté
  - Faire cuire les légumes
  - Mixer avec la crème, l'huile, les épices, la levure malté
- D'un autre côté, faire cuire les pâtes
- Mélanger le tout et servir

---

Revision #2

Created 3 June 2023 20:21:16 by Aubergedenarse

Updated 1 March 2024 15:12:25 by Aubergedenarse