

Outils pour poser des bases de vie autogérée

Petites infos pratiques sur les outils possibles pour organiser une vie autogérée en collectif (rôles, sujets sensibles, dortoirs...) écrit à l'arrache, avec un seul cerveau... nécessite d'ajouter / modifier beaucoup d'éléments probablement ! Hésite pas à transformer le document :)

- [Nouvelle page](#)

Nouvelle page

La vie en collectif : outil pour la vie en autogestion

Préambule : Ce texte partage des éléments qui m'ont guidé et servi la plupart du temps pour organiser des temps collectif en autogestion. Il n'y a pas eu une seule relecture ni travail collaboratif ça manque terriblement ! Hésite pas à repasser derrière moi et à tout modifier au besoin ou à faire des ajouts...

Sur de nombreux sujets, on peut arriver avec des propositions déjà travaillées et concrétisables. Mais on n'a pas toujours la réponse sur tout, et c'est chouette aussi de laisser certains sujet aux mains du collectif directement (sujets plus sensibles que d'autres, ou la clope, l'alcool, les animaux non-humains...) On peut arriver avec des propositions amendables ou on peut arriver avec des questionnements et ouvrir des temps de discussion.

Tout dépend aussi du contexte : temps disponible, nombre de personnes, ... Les outils ne sont toujours qu'adaptés qu'à certaines situations. Pour beaucoup des questions de la vie en autogé, le but est de répondre au mieux aux besoins collectif / des individus et du lieu / du projet. On peut anticiper ces besoins par des exp personnelles, par un temps de reflexion collectif ou par des demandes explicites aux membres qui seront présents sur le temps de vie au autogestion (+ précis et approprié à chacaine mais + énergivore voire casse-tête). Adapter les outils au contexte, comme d'hab :)

Liste de trucs non exhaustifs à penser :

Le planning :

- rendre visible le planning du temps en autogestion, quel rdv quand, etc.
- rendre visible les journées-type
- rendre visible les tâche en autogestion et un tableau d'inscription allant avec

Globalement se poser les questions : quel activité à quel moment, pourquoi ? Selon nbre de personnes, météo, date, ...

Les rôles :

(en binome c'est toujours + chouette même pour les rôles qui ne nécessite dans l'absolu que 1p). C'est chouette d'en mettre à foison pour décharger les organisateurices (globalement tout rôle invisible / pas présenté reposera surtout sur l'orga)

Roles envisageables :

- miam : (appro +) cuisine + vaisselle

- ménage (se poser les questions ou, quelle fréquence ? ex est ce qu'un dortoir est un lieu géré par le collectif ou bien les personnes qui y dorment s'occupent seules de ce lieu?)
- kakou (qui check si le planning autogestion est bien rempli)
- maitr.esse du time qui permet de démarrer et finir les temps de la journée type à l'heure
- personnes d'écoute active
- personnes médiatrice de conflit (= écoute active desfois)
- chargé.e d'accueillir les nouveleaux / inclusion
- animateurice de temps réguliers quotidiens
- crieurice (en cas de criée installée)

Bien rappeler les tâches non mandatées mais où il faut une vigilance : ex sur un chantier ranger les outils, nettoyage... Est ce que les temps "temps libre" sont vraiment des temps libres ou bien on veut proposer des activités ?

Inclassable :

- le torse nu
- photos : eske pas du tout / comment visibiliser les personnes ne voulant pas être prises en photo
- la présence des animaux non humains

Sujets addicotlogies

- la cigarette
- l'alcool

Souvent les mêmes questions reviennent : prendre soin des personnes addictes vis à vis de l'addiction elle-même mais sans paternalisme, prendre soin des personnes ayant surmonté cette addiction, prendre soin de n'exclure personne, ...

- l'usage du téléphone : idem que les deux points précédents avec un paramètre "sécu" à prendre en compte

Les non-mixtes

Quelles non mixtes ? Les besoins peuvent être anticipés et / ou créés sur le moment, notamment ressortis par les boites / temps jardins ou des rochers* Ou ? Quand ? Veiller au dodo

ZIT (Zone d'intimité Temporaire) = délimiter un espace de zone clôturable pour permettre à des personnes de s'isoler. Ca peut être chouette de penser la ZIT pour les couples aussi. Possibilité de créer un tableau d'inscription pour réserver les ZIT.

Criée / remontées / choudoudou

- boites à criée possible. déterminer quand on fait la criée, et à quelle fréquence. Vigilance : par ex dans les moments cantines il y a souvent tout le monde mais très éparpillé donc au final difficile d'entendre. Possible pas criées mais mots doux transmis par des facteurices

(rôles de crieuseuse)

- possible de s'en servir pour faire des retours directement sur la vie quotidienne (ex: expression d'un besoin de temps de non mixte) / pour faire des retours sur lesquels s'appuyer pour les organisateurices à l'avenir

Temps de jardin / des rochers

- En bb groupe (3 ou 4 idéal), temps de partage sur les ressentis présent. Conseils, papote collectives pour se sentir + à l'aise
- Se poser la question : est-ce que toujours les mêmes groupes ? Avantages et inconvénients à changer, dépend du contexte
- Possible de mettre un.e rapporteurice de bb groupe pour faire remonter ça OU BIEN absence de personne référente et donc si on veut faire remonter des trucs on se saisit d'autres outils : boîte à criées / remontées, mandater une personne pour transmettre un message ...
- Quelle fréquence ? (dépend aussi des objectifs, si objectifs former un groupe alors pour la forme ça peut avoir du sens d'approfondir des liens via cet outils et donc d'en faire tous les jours au delà de la nécessité de partager / faire remonter des infos)

Jardin :

- plutôt le matin ?
- pour se lâcher émotionnellement, souvent en fonctionnement suivant : consigne Corps Tête Coeur, prendre un moment (5, 10 min ?) pour se demander comment on va, puis partage en bb groupe

Temps des rochers :

- plutôt le soir ?
- axés sur des retours, conseils, partage pour améliorer la vie coll et sa petite vie. Pas de temps corps tête coeur mais possible un temps réflexion indiv avant le partage.

Sujet de gestion de conflit / de crise :

à remplir

Gestions de l'espace : Eske les affaires perso sont dans les dortoirs ? Eske des espaces en non mixte ? Eske un espace de soin / repos / cocon....